züger



Resilienzcoach - Resilienzberaterin

Fachausbildung und Studium zur diplomierten Resilienz-Fachperson

menschenorientiert **2027**
praxisnah und aktuell Start: Anfang 2027

Fachschule in sieben Modulen, mit Coaching, verteilt auf ein Jahr

Ausrichtung:
Diese Fachausbildung richtet sich an Personen, die ihre Resilienz weiter stärken wollen und befähigt werden möchten, als Coach oder Trainerin andere Menschen in ihrer Resilienz zu fördern. Sie lernen, Menschen kompetent und nachhaltig zu begleiten, damit diese Menschen ihre Herausforderungen im Leben und im Beruf besser und souveräner bewältigen können.

Drei Säulen prägen dieses Studium:
- Säule I «Teaching»: Das Studium mit den 7 Modulen: je von Freitag 17h bis Samstag 17h
- Säule II «Coaching»: 7 Einheiten Coaching für ihre ganz persönliche Resilienz-Stärkung
- Säule III «Praxisbezug»: Sie begleiten während des Studiums mit mir zusammen 3-5 Personen.

Die 7 Kernkompetenzen der Resilienz, die wir lernen, einüben und stärken:
1 Zuversicht und Optimismus
2 Wirklichkeitsbezug und emotionale Akzeptanz
3 Lösungen und Ziele finden
4 Opferrolle verlassen - Selbstwert aufbauen
5 Verantwortung übernehmen
6 Partnerschaften und Netzwerke aufbauen
7 Zukunft proaktiv gestalten

Beschreibung
Das Besondere an dieser Fachausbildung ist die individuelle Ausrichtung auf die maximal zehn Teilnehmenden und das persönliche und gegenseitige Fördern in der Gruppe. Wir betrachten die persönliche Entwicklung und die Lebenssituation jeder Person. Dadurch ist der Lerneffekt und das Profitieren deutlich höher als bei vergleichbaren Ausbildungen. Aktuelle Herausforderungen bei ihnen selbst und bei Menschen, die sie begleiten, fliessen direkt in die Ausbildung ein und werden praxisorientiert analysiert und gelöst.

Besonderheiten
- Viel Erfahrungsaustausch, Praxisbezug und Umsetzung im Zusammensein
- Ort der Wertschätzung und der gegenseitigen Stärkung in den Modulen
- Hoher Gewinn mit wenig Zeitaufwand: keine schriftliche Diplomarbeit
- Gezielte Kompetenzstärkung bei sich selbst und bei Ratsuchenden
- Hoher Bezug zum Thema Mensch, Gesellschaft, Persönlichkeit und Spiritualität

Ziele, die wir erreichen
- Die eigene Resilienz stärken und zu einem persönlichen Tool entwickeln
- Herausforderungen aus dem eigenen Leben und im Leben anderer kompetenter lösen
- Eigene Proaktivität stärken, um damit die Proaktivität bei Andern gezielt zu fördern
- Menschenkenntnisse vertiefen und die Erkenntnisse in der Lebenspraxis anwenden
- Die 7 Faktoren der Resilienz bei Andern nachhaltig fördern und stabilisieren lernen

Zielgruppe	Für diese Ausschreibung passende und interessierte Personen
Aufnahmeverfahren	Ein Aufnahmegespräch mit dem Fachschulleiter Markus Züger
Teilnehmerzahl	5 - max.10 Personen, um den persönlichen Bezug zu gewährleisten

SÄULE I **Teaching in 7 Modulen:** Freitag, 17h - 21h, ab 21h lockeres Beisammensein, Übernachtung empfohlen, Samstag 09h - 17h. Start Anfang 2027
Die Termine werden nach ihrer Anmeldung individuell vereinbart.

Modul 1 **Grundlagen** der Resilienz kennen und anwenden, die 7 Faktoren der Resilienz verstehen und miteinander verknüpfen, den Züger Resilienz-Persönlichkeitstest an sich und andern testen, Konzept der Resilienz kennen, Praxisfälle lösen lernen

Modul 2 **Menschenkenntnis:** anhand des Enneagramms sich und andere besser verstehen und erfassen lernen; erkennen, wo man mit Resilienz bei Menschen individuell ansetzt, Miteinbezug von Traumata und Hochsensibilität, Praxisfälle lösen

Modul 3 **Nutzen und Entwicklung:** Was ist der besondere Nutzen der Resilienz; wie geschieht Entwicklung im Bereich Resilienz; was ist angeboren, was ist erlernbar; Umgang mit Altlasten: 40 Resilienzcoach-Tools kennen und vertiefen, Praxisfälle

Modul 4 **Spiritualität und Wachstum:** Resilienz hat mit Intuition, Inspiration, innerem Wachstum und Versöhnung zu tun. Wie geschieht dies? Wie kann dies in unser Modell integriert werden? Wir gehen auf Entdeckungsreise und lösen Praxisfälle.

Modul 5 **StrenghtsFinder und Spiral Dynamics:** Wir verknüpfen das Resilienz-Konzept mit dem StrengthsFinder, der aufzeigt, welche Talente wir haben/nicht haben, wir lernen Spiral Dynamics (Entwicklung der Gesellschaft) kennen, wir lösen Praxisfälle

Modul 6 **Zeitgeist und Proaktivität:** Wir erkennen die Funktionsweise des Zeitgeistes anhand von Aktualitäten wie Druck, Corona, Stress; wir erfassen das Konzept der Proaktivität und vertiefen damit die 7 Resilienzfaktoren; Praxisfälle lösen

Modul 7 **Vertiefung und Diplomfeier:** Wir vertiefen, was noch offen und aktuell ist, wir präsentieren eine kleine, praktische Diplomarbeit und profitieren so voneinander und geniessen miteinander als Abschluss eine schöne Diplomfeier mit Festessen.

Mitwirkung Modul 5: Ralph Rickenbach, StrengthsFinder- und Spiral Dynamics Fach-Trainer

SÄULE II **Persönliches Coaching:** Nach jedem Modul treffen wir uns zu einer persönlichen Coachingeinheit von 2-3h. Themen: persönliche und berufliche Herausforderung, Vertiefung der Module, Coaching Säule III, Praxisfälle, offene Fragen, Aktuelles

SÄULE III **Sie begleiten während des Studiums ca. 3 Personen nach ihrer Wahl**
Diese Personen kommen aus ihrem privaten oder ihrem geschäftlichen Umfeld. Hier können sie das Gelernte einüben, anwenden und vertiefen. Sie treffen sich mit jeder Person und werten dies mit mir zusammen aus. Dieses Training lohnt sich: Sie arbeiten als Coach und können dabei etwas verdienen.

Vision Sie lernen, wie sie das Konzept der Resilienz in ihrem Leben integrieren. Danach geben sie das Gelernte an Andere weiter. Daraus ergibt sich ein Multiplikator-Effekt mit Leben und Kraft vom Schulleiter über sie zu anderen Menschen hin.

Ausbildungsleiter, Veranstalter und Referent



Markus Züger,1958; Universität St.Gallen (HSG) mit Abschluss in Wirtschaftspädagogik. Langjährige Führungserfahrung, Tätigkeit in der Ausbildung und im Coaching von Führungskräften; seit 30 Jahren Managementtrainer, systemischer Enneagrammcoach, Resilienztrainer und selbstständiger Unternehmensberater in ca. 1000 Firmen. Markus Züger ist Gründer und Leiter der School for Leadership, der C-Leaders Fachschule, der Fachausbildung zum Resilienzcoach und der Fachausbildung zum Enneagrammcoach. Er begleitet Menschen und Unternehmungen in herausfordernden Berufs- und Alltagssituationen und ist Autor des Resilienzbuchs „Du packst das!".

Durchführungsort zwischen Zürich - Ostschweiz, je nach Anmeldung der Teilnehmenden

Zeitraum Ein Jahr: Beginn Anfang 2027, Abschluss Ende 2027 mit Diplomfeier

Studiengebühr je nach ihren Möglichkeiten von Fr. 4'800.- bis Fr. 9'700.- **Norm: Fr. 7'800.-**
- Fr. 400.- bis Fr. 700.- je pro Modul (7x), inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen, Kaffee, Gipfeli, Früchte, Mineral und Persönlichkeitstests
- Fr. 200.- bis Fr. 400.- je pro Coachingeinheit für sie (7x), in denen wir Themen von ihnen und Inhalte aus dem Studium vertiefen.
- Fr. 200.- bis Fr. 400.- je pro Person (3-5), die sie mit mir zusammen begleiten: Sie erhalten von mir dabei Auswertung und Intervision.

Abschluss und Diplom:
Das Diplom erhält, wer die 3 Säulen der Ausbildung erfolgreich absolviert hat. Die Diplomarbeit im Modul 7 ist praktischer Art: einen Coachingfall beschreiben und präsentieren. Das Diplom wird individuell gestaltet und lautet auf die Bezeichnung, die der Diplomierte aus folgenden Fachbegriffen wählt: «Resilienzcoach», «Resilienzberaterin», systemischer Resilienzcoach». «Systemisch» meint: Den ganzen Menschen als System seiner verschiedenen Einflussbereiche sehen, wobei «System» das Prinzip der Ordnung beschreibt.

Feedbacks bisheriger Teilnehmender aus Ausbildungen von Markus Züger

«Wo Begabung und Herzblut mit den Aktionen in Einklang kommt, entsteht Aussergewöhnliches, das beweist Markus Züger mit seinen Ausbildungen.» Uwe Knoblauch

«Markus Züger ist ein ausgewiesener Profi mit viel Erfahrung. Als Coach ist er einfühlsam und trotzdem zielorientiert. Diese Investition lohnt sich!» Hans-Beat Buol

«Selten konnte ich in meiner Entwicklung so grosse Sprünge nach vorne machen wie in der Ausbildung bei Markus Züger!» Daniela Lanker, Lanker AG

«Markus Züger ist ein genialer Coach, der schnell das Potenzial der Menschen erkennt.» Markus Allmann

Ausblick
Neben der Fachausbildung zum Resilienzcoach bieten wir auch eine Fachausbildung zum Enneagrammcoach, die School for Leadership und C-Leaders an: zueger-beratung.ch; c-leaders.ch

Züger Beratung
Markus Züger, Langenwis 1715, 9534 Gähwil, T 071 278 51 24,
N 076 327 38 40 markus@zueger-beratung.ch; www.zueger-beratung