



## Enneagrammcoach - Enneagrammtrainerin

Fachausbildung zur diplomierten Enneagramm-Fachperson

**Menschenkenntnisse vertiefen -  
Persönlichkeitskompetenz stärken**

**2023/2024**

Fachschule in sieben Modulen, mit Coaching, verteilt auf ein Jahr

### **Ausrichtung:**

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die ihr Wissen über Menschenkenntnisse und Persönlichkeitskompetenz durch das Enneagramm stärken wollen und befähigt werden möchten, als Coach oder Trainerin andere Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Sie lernen, Menschen kompetent und nachhaltig zu begleiten, damit diese ihre Herausforderungen im Leben und im Beruf besser und souveräner bewältigen können.

### **Drei Säulen prägen dieses Studium:**

Säule I «Teaching»: Das Studium mit den 7 Modulen: je von Freitag 17h bis Samstag 17h  
Säule II «Coaching»: 7 Einheiten Coaching für ihre ganz persönliche Kompetenz-Stärkung

Säule III «Praxisbezug»: Sie begleiten während des Studiums zusammen mit uns Personen.

### **Folgende Kernkompetenzen des Enneagramms lernen wir kennen, einüben & stärken:**

Funktionsweise des Enneagramms: Bauch, Herz und Kopf Abfolge inkl. Wirkung/Energie  
Säule 1: Lebensthema, Fixierung und Wurzelproblem, die pro Struktur verschieden sind  
Säule 2: Grundangst oder was das einzelne Individuum instinktiv zu verhindern versucht  
Säule 3: Grundbedürfnis oder was der einzelne Mensch auf seine eigene Art sucht  
Säule 4: die verschiedenen Elemente des Innenschutzes / Abwehrmechanismus  
Potenziale, Stärken und Schwächen der neun einzelnen Enneagrammstrukturen  
Arbeiten mit der Triade «Bauch – Herz – Kopf»: Einladung, Lebensaufgabe, Tugend  
Zusammenhang zu anderen Typologien; Vermeidung, Selbstbild, Orientierung, Verhalten

### **Beschreibung**

Das Besondere an dieser Fachausbildung ist die individuelle Ausrichtung auf die maximal zwölf Teilnehmenden und das persönliche und gegenseitige Fördern in der Gruppe. Wir betrachten die persönliche Entwicklung und die Lebenssituation jeder Person. Dadurch ist der Lerneffekt und das Profitieren deutlich höher als bei vergleichbaren Ausbildungen. Aktuelle Herausforderungen bei Ihnen selbst und bei Menschen, die Sie begleiten, fliessen direkt in die Ausbildung ein und werden praxisorientiert analysiert und gelöst.

### **Besonderheiten**

- Viel Erfahrungsaustausch, Praxisbezug und Umsetzung im Zusammensein
- Ort der Wertschätzung und der gegenseitigen Stärkung in den Modulen
- Hoher Gewinn mit wenig Zeitaufwand: nur kleine, praxisorientierte Diplomarbeit
- Gezielte Kompetenzstärkung bei sich selbst und bei den Ratsuchenden
- Hoher Bezug zum Thema Mensch, Gesellschaft, Persönlichkeit und Spiritualität

### **Ziele, die wir erreichen**

- Die eigene Persönlichkeitskompetenz stärken und zu einem persönlichen Tool entwickeln
- Herausforderungen aus dem eigenen Leben und im Leben anderer kompetenter lösen
- Eigene Proaktivität stärken, um damit die Proaktivität bei Andern gezielt zu fördern
- Menschenkenntnisse vertiefen und die Erkenntnisse in der Lebenspraxis anwenden
- Zusammenhang zwischen Enneagramm, Resilienz und Trauma verstehen und nutzen

**Aufnahmeverfahren** Ein Aufnahmegespräch mit Andrea und Markus Züger und Grundlagenwissen übers Enneagramm oder ein Grundlagenkurs.

**Teilnehmende** 8-10, max. 12 Personen, um einen hohen persönlichen Bezug zu gewährleisten

- SÄULE I Teaching in 7 Modulen:** Freitag, 17h – 21h, ab 21h lockeres Beisammensein, Übernachtung empfohlen, Samstag 09h – 17h.  
Die Termine werden nach Ihrer Anmeldung individuell vereinbart.
- Modul 1 Grundlagen** des Enneagramms kennen und anwenden, die vier Säulen dieser Typologie verstehen, erkennen der eigenen Persönlichkeitsstruktur und der von andern, Zusammenhang zu den griechischen Temperamenten, Praxisfälle lösen
- Modul 2 Menschenkenntnis:** anhand des Enneagramms sich und andere besser verstehen und erfassen lernen; Vermeidung, Selbstbild, Stärke-Gegenpol, Tugend, Lebensaufgabe; Miteinbezug von Traumawissen und Hochsensibilität, Praxisfälle lösen
- Modul 3 Triade und Strukturerkennung:** Wir erkennen die Funktionsweise des Enneagramms mit der Triade: Bauch, Herz, Kopf. Wir lernen, wie wir a) mit Triade und b) mit Interviewtechnik die Enneagrammstruktur bei Andern entdecken: Training
- Modul 4 Entwicklung und Wachstum:** Wie geschieht Persönlichkeitsentwicklung und Wachstum; das strategische Prinzip anwenden lernen, Lösungsblockaden erkennen und lösen, Selbstwirksamkeit stärken – mit Praxisbeispielen einüben
- Modul 5 Coaching und Proaktivität:** Wie funktioniert professionelles Coaching – dies mit Coaching-Tools trainieren. Wir erfassen das Konzept der Proaktivität. Wie gehen wir mit anderen Enneagrammtypen um; Feedback geben, Praxisfälle lösen
- Modul 6 Verknüpfungen:** Wir verknüpfen das Enneagramm-Konzept mit dem Clifton Strengths, mit Spiral Dynamics, mit dem Resilienz Modell und der emotionalen Intelligenz. Wir lösen offene Fragen und aktuelle Praxisfälle in Kleingruppen
- Modul 7 Vertiefung und Diplomfeier:** Wir vertiefen, was noch offen und aktuell ist, wir präsentieren eine kleine, praktische Diplomarbeit und profitieren so voneinander. Wir geniessen miteinander als Abschluss eine schöne Diplomfeier mit Festessen.
- SÄULE II Persönliches Coaching:** Nach jedem Modul treffen wir uns zu einer persönlichen Coachingeinheit. Themen: persönliche und berufliche Herausforderung, Vertiefung der Modularbeit, Coaching Säule III, Praxisfälle, offene Fragen, Aktuelles
- SÄULE III Sie begleiten während des Studiums ca. 3 Personen nach Ihrer Wahl**  
Diese Personen kommen aus Ihrem privaten oder Ihrem geschäftlichen Umfeld. Hier können Sie das Gelernte einüben, anwenden und vertiefen. Sie treffen sich mit jeder Person ca. 3 Mal und werten dies mit uns zusammen aus. Dieses Training lohnt sich, Sie arbeiten als Coach und können dabei etwas verdienen.
- Vision** Sie lernen, wie Sie das Konzept des Emmeagramms in Ihrem Leben integrieren und vertiefen Ihr Enneagrammwissen. Danach geben Sie das Gelernte in Ihrem Berufs- oder Alltagsumfeld an Andere weiter. Daraus ergibt sich ein Multiplikator-Effekt mit Leben und Kraft von uns über Sie zu anderen Menschen hin.



**Ausbildungsleitung: Markus und Andrea Züger**  
Markus und Andrea Züger leiten und gestalten diese Fachausbildung gemeinsam. Andrea bringt ihre Kompetenz im Bereich Lehre und Beratung ein: Sie ist Expertin in Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Hochsensibilität; systemische Enneagrammcoachin und Traumaberaterin. Markus bringt seine Erfahrung und sein Moderationstalent ein: mag. oec. HSG, Universität St. Gallen, langjährige Führungserfahrung, seit 27 Jahren Trainer, Coach und selbstständiger Unternehmensberater in über 700 Organisationen. Weiterbildung im Bereich Traumabegleitung. Die Kurstage von Andrea und Markus Züger sind erfrischend, spannend und inspirierend.

- Durchführungsort** Hotel Boldern, Männedorf – schön über dem Zürichsee gelegen
- Zeitraum** Ein Jahr: Beginn Frühling 2023, Abschluss Frühling 2024, mit Diplomfeier
- Studiengebühr**  
je nach Ihren Möglichkeiten  
**Total:**  
von Fr. 4'800.- bis Fr. 9'700.-
- Fr. 400.- bis Fr. 700.- pro Modul (7x), inkl. Seminarunterlagen, Mittagessen, Kaffee, Gipfeli, Früchte, Mineral und Persönlichkeitstests
  - Fr. 200.- bis Fr. 400.- pro Coachingeinheit für Sie (7x), in denen wir Themen von Ihnen und Inhalte aus dem Studium vertiefen.
  - Fr. 200.- bis Fr. 400.- für die Personen, die Sie mit uns zusammen begleiten: Sie erhalten dazu von uns Auswertung und Supervision.

#### Abschluss und Diplom:

Das Diplom erhält, wer die Ausbildung erfolgreich absolviert hat. Die Diplomarbeit im Modul 7 ist praktischer Art: Sie beschreiben einen Coachingfall und präsentieren ihn. Das Diplom wird individuell gestaltet und auf die Bedürfnisse der diplomierten Person angepasst.

#### Feedbacks bisheriger Teilnehmender aus Ausbildungen von Andrea & Markus Züger

«Wo Begabung und Herzblut mit den Aktionen in Einklang kommt, entsteht Aussergewöhnliches, das beweist Markus Züger mit seinen Ausbildungen.» Uwe Knoblauch  
«Andrea Züger überzeugt mit viel Einfühlungsvermögen, Präzision und Leidenschaft. Tage mit Ihr bereichern den eigenen Horizont und regen gar an zum Perspektivenwechsel!» Roli Sigrist  
«Selten konnte ich in meiner Entwicklung so grosse Sprünge nach vorne machen wie in Zügers Ausbildung, die mit viel Praxisbezug überzeugt!» Daniela Lanker  
«Markus & Andrea Züger sind eine ideale Ergänzung zueinander und geniale Coaches, die schnell und mit viel Tiefgang das Potenzial der Menschen erkennen und entwickeln können.» Benaja Roth

#### Ausblick

Neben der Fachausbildung zum Enneagrammcoach bieten wir auch eine Fachausbildung zum Resilienzcoach, die School for Leadership und C-Leaders an: [www.zueger-beratung.ch](http://www.zueger-beratung.ch)

#### Züger Beratung

Andrea und Markus Züger, Langenwis 1715, 9534 Gähwil, T 071 278 51 24  
[andrea@zueger-beratung.ch](mailto:andrea@zueger-beratung.ch) oder [markus@zueger-beratung.ch](mailto:markus@zueger-beratung.ch); [zueger-beratung](http://zueger-beratung.ch)