



## Seminare Enneagrammkunst 2024

Der geschickte Umgang mit sich und andern

**Grundkurs:** 23. Mai und 22. August 24

**Vertiefungskurs:** 10. Juni und 5. September 24

Dies ist ein Angebot von Züger Beratung mit Markus und Andrea Züger, systemische Enneagrammcoaches jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr im Kafi Müli in Oberwinterthur

### Anmeldung per Mail oder per Telefon

andrea@zueger-beratung.ch oder markus@zueger-beratung.ch / 071 278 51 24

### Enneagrammkunst – der geschickte Umgang mit sich und andern

Warum ist mein Selbstwert tief? Warum ist der Andere so empfindlich? Warum werde ich plötzlich wütend und wieso regt sich der Andere auf? Warum fühle ich mich abgelehnt und weshalb kann der Andere nicht mit Kritik umgehen? Menschen reagieren in Situationen sehr verschieden und scheinbar unverständlich. Wir lernen an diesem Tag, warum das so ist, wie wir besser mit uns selbst umgehen und den Umgang mit andern geschickter gestalten können.

Als Grundlage dazu dient das Enneagramm. Es gibt keine Erkenntnis- und Erfahrungsstudie über uns Menschen, die so tief greift und so vieles erklärt wie das Enneagramm. Dies erfahren wir immer wieder. Mit diesem Tool haben wir gelernt, Menschen auch über Körperwahrnehmung zu erfassen und Herausforderungen professioneller zu lösen. Dies üben wir an diesem Tag ein und verbessern so unsere Menschenkenntnisse und den Umgang mit uns und anderen.

#### Grundkurs am 23. Mai und 22. August 24; beide Male dasselbe

Grundlagenseminar, für Einsteiger oder Kenner: Sie erfahren, welche Enneagrammstruktur sie haben und welches Lebensthema sie am meisten prägt. Sie lernen, wie sich das anfühlt und wie sie am besten mit ihrer Grundangst und ihrem Lebensthema umgehen können, um besser durchs Leben zu kommen. Sie lernen zu verstehen, wie andere Menschen ticken, warum wir so unterschiedlich reagieren und wie wir geschickt mit andern Menschentypen umgehen können. Dieser Tag stärkt ihren Selbstwert, ihre Selbstreflexion und ihre Persönlichkeitskompetenz.

#### Vertiefungskurs am 10. Juni und 5. September 24; beide Male dasselbe

Voraussetzung: Sie haben einen Grundkurs besucht oder kennen das Enneagramm. Anhand untenstehender Zusatzthemen können sie ihre Enneagramm-Kenntnisse vertiefen und deutlich konkreter auf ihr Leben und aktuelle Herausforderungen anwenden. Sie entwickeln sich weiter, je nach ihrer Art und ihren Bedürfnissen. An diesen Vertiefungstagen ist immer auch Zeit und Raum für individuelle Fragen, Beratung und interessante Praxisfälle. Hier die Themenauswahl: Stärke/Gegenpol, Versuchung/Abwehr, Lösungsblockaden überwinden, Strategisches Prinzip, die Triade, Umgang mit Stress und Praxisfälle aus unserer Mitte

**Ort** Kafi Müli in Oberwinterthur. Die Anreise ist mit der S-Bahn nach Oberwinterthur problemlos möglich; Parkplätze für Autofahrer sind in der Nähe vorhanden. Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.restaurant-kafimueli.ch](http://www.restaurant-kafimueli.ch).

**Preis** Fr. 150.- bis 300.-, je nach ihren Möglichkeiten. Der Preis wird im Gespräch verhandelt; für Privatpersonen/Non-Profit Unternehmungen ca. Fr. 150.-; für Verdienende ca. Fr. 300.-. Preise im Zwischenraum sind auch möglich. Im Betrag eingeschlossen sind Beratung, Seminarunterlagen, Mittagessen, Mineralwasser, Kaffee, Gipfeli und Früchte.



Andrea Züger bringt ihre Kompetenz im Bereich Lehre und Beratung ein: Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheit, Hochsensibilität; Enneagrammcoachin und Traumaberaterin. Markus Züger bringt seine Erfahrung und Moderationstalent ein: mag. oec. HSG, Universität St. Gallen, langjährige Führungserfahrung, seit 27 Jahren Trainer, Coach und selbstständiger Unternehmensberater in über 700 Organisationen. Die Kurstage von Andrea und Markus Züger sind erfrischend, lehrreich, spannend und inspirierend.